

И.Н.Шайдуллин

Утверждаю

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./ корп

День

07.10.2022

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		фрукты	100	55,55	47,00	0,400	0,400	7,35
	гарнир		каша гречневая рассып.	150/5		170	6,660	9,024	34,000
	горячее		фрикадельки в соусе	55/50		175	8,330	7,743	3,194
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,200	9,000
завтрак	гарнир		каша гречневая рассып.	180/5	54,30	204	7,990	10,820	40,800
	горячее		фрикадельки в соусе	55/50		175	8,330	7,743	3,194
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	30		66	1,50	0,300	132,500
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		142	4,56	0,480	29,52
обед	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми	250	22,50	86	5,450	5,270	16,530
	гор.напиток		чай с сахаром	200/6		40	0,53	0	9,47
	хлеб		хлеб пшеничный	40		95	3,04	0,32	19,680